

NA OBDOBIE: 15.06. do 21.06. roku: 2026 d.č.4 - Žičníková

| Dátum | Deň | Raňajky | Alerg. | Desiata | Obed | Alerg. | Olivrant | Večera | Alerg. |
|------------|----------|---|--------|---------------------|--|----------------|-------------------------|---|-------------|
| 15.06.2026 | pondelok | Veka 100g náterka viedenská 40g čaj 250ml | 1 7 | ovocie | Pol. Frankfurtská 250g Granadiersky pochod 350g cvikla sz. 150g ovocie malinovka 250ml | 1,9 1 12 | ovocie | Bravčové stehno na rasci 142g ryža 190g šalát ľadový 60g čaj 250ml | 1 1 |
| 16.06.2026 | utorok | Rožok 100g náterka šunková 40g čaj 250ml | 1 | ovocie | Pol. Rajčiaková s ryžou 250g Švédsky rezeň 152g zemiaková kaša 295g šalát mrkvový 100g malinovka 250ml | 1,7 7 | Jogurt 120g alerg. 7 | Zapekané rezance s ovocím a lekvárom 330g čaj 250ml | 1,3,7 |
| 17.06.2026 | streda | Rožok 100g maslo rastlinné 30g pažítka 5g biela káva 250ml | 1 7 | detická výživa 100g | Sviečková na smotane 269g knedľa žemlová 190g malinovka 250ml | 1,7,9 1,3 | ovocie | Kuracie prsia na hrášku 202g zemiaky varené 250g čaj 250ml | 1 |
| 18.06.2026 | štvrtok | Rožok 100g náterkové maslo 30g čaj 250ml | 1 7 | ovocie | Pol. Zeleninová s ljevankou 250g Bravčové námornícke mäso 149g dusená ryža 190g šalát kalerábový s mrkvou 120g malinovka 250ml | 1,3,9 1 | ovocie | Zapekaný karfiol so zemiakmi 380g cvikla sz 150g čaj 250ml | 1,3,7 12 |
| 19.06.2026 | piatok | Žemľa 100g maslo rastlinné 30g paradaika 20g čaj 250ml | 1 | ovocie | Pol. Krémová s mäsom a zeleninou 250g Kuraci rezeň prírodný 72/90g zemiaky varené 250g kompót 150g malinovka 250ml | 1,9 1 | ovocie | Mexický guláš 190/69/110g (ryža, mäso, šťava) čaj 250ml | 1,7 |
| 20.06.2026 | sobota | Rožok 100g maslo rastlinné 30g strúh.kaleráb 20g čaj 250ml | 1 | ovocie | Pol. Zelerová s rajbanickou 250g Mäsové krokety 120g zemiakové pyré 320g šalát rajčiakový 150g malinovka 250ml | 3,9 1,3 | detická výživa 190g | Žemľa 150g hydlinová paštika 48g 2ks zelenina 100g čaj 250ml | 1 |
| 21.06.2026 | nedeľa | Veka 100g maslo rastlinné 30g džem 20g biela káva 250ml | 1 7 | ovocie | Pol. Gazdovská 250g Sotté z kuracích prís 152g dusená ryža 190g zeleninová obloha 80g malinovka 250ml | 9 1 | ovocie | Obložená veka 150g /maslo - rast. 40g, šunka 60g/ zelenina 100g čaj 250g | 1 |

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sojové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vičí bôb, 14. Mäkkýše

NA OBDOBIE: 15.06. do 21.06. roku: 2026

| Dátum | Deň | Raňajky | Alerg. | Desiata | Obed | Alerg. | Olovrant | Večera | Alerg. |
|-------------|----------|--|--------|---------------------|--|---------------------|---------------------------------------|---|-------------|
| 15.06. 2026 | pondelok | Chlieb 100g nátierka viedenská 40g čaj 250ml | 1 | Ovocie | Pol. Frankfurtská 250g Strapačky s kyslou kapustou 360g maliny - 125g malinovka 250ml | 1,3 | ovocie | Bravčové stehno na rasci 142g bulgur 185g, ľadový šalát 60g čaj 250ml | 1 1 |
| 16.06. 2026 | utorok | Rožok 100g nátierka šunková 40g čaj 250ml | 1 | ovocie | Pol. Rajčiatková s ryžou 250g Kuracie prsia vypražané plnené v cestičku - 135g zemiakové pyré 295g miešaný šalát 120g citrónada 250ml Pol. Rassofník 250g | 1 1,3,7 7 | Jogurt 120g alerg.7 | Zapekané rezance s makom a lekvárom 330g čaj 250 ml | 1,3,7 |
| 17.06. 2026 | streda | Chlieb 100g maslo - rastlinné 30g pažitka 5g biela káva 250ml | 1 | Detická výživa 115g | Sviečková na smotane - 269g knedľa kysnutá - 150g malinovka 250ml | 1,7,9,10 1,3,7 | ovocie | Kuracie prsia na hrášku 202g zemiaky varené 250g čaj 250ml | 1 |
| 18.06. 2026 | štvrtok | Rožok 100g nátierkové maslo 30g redkovka 20g čaj 250ml | 1 | ovocie | Pol. Zeleninová s lievanou 250g Bravčové námornícke mäso - 149g dusená ryža 190g šalát kalerábový s mrkvou - 100g voda ochutená grepom 250ml | 1,3,9 1 | croissant so syrom 50g alerg.1,3,7 | Zapekaný karfiol so zemiakmi 380g čalamáda - 150g čaj 250ml | 1,3,7 12 |
| 19.06. 2026 | piatok | žemľa 100g maslo - rastlinné 30g paprika 20g čaj 250ml | 1 | ovocie | Pol. Kremová s mäsom a zeleninou 250g Bryndzové pirohy so smotanou a slaninou 300g pagáč zemiakový - 50g malinovka 250ml | 1,9 1,7 1,3 | ovocie | Mexický guláš 190/69/110g (ryža, mäso, šťava) čaj 250ml | 1,7 |
| 20.06. 2026 | sobota | chlieb 100g maslo - rastlinné 30g čibuľka mladá 20g čaj 250ml | 1 | ovocie | Pol. Zelerová s rajbaničkou 250g Mäsové krokety 120g zemiakové pyré 295g šalát paradajkový 150g malinovka 250ml | 1,3,9 1,3,7 7 | Detická výživa 190g | Chlieb 150g pašteta 48g - 2 ks zelenina 100g čaj 250ml | 1 |
| 21.06. 2026 | nedeľa | Chlieb 100g maslo - rastlinné 30g džem 20g biela káva 250ml | 1 | ovocie | Pol. Gazdovská 250g Sotté z kuracích prs 152g dusená ryža 190g zeleninová obloha 80g malinovka 250ml | 9 10 | ovocie | Obložený chlebiček 150g maslo rastlinné 40g šunka 60g, zelenina 100g čaj 250ml | 1 |

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zmo, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Víč bôb, 14. Mäkkýše